

*(Informações aos Pacientes sobre o Exame de Colonoscopia)*

Prezado Senhor (a),

O exame endoscópico do intestino grosso (Colonoscopia), consiste em uma visualização interna do intestino por meio de aparelho de vídeo. Para tanto, faz-se necessário que o intestino esteja devidamente limpo. Por esta razão lhe será dado instruções de uso de laxantes. O uso destes medicamentos poderá causar cólicas e causará diarreia. Quanto mais limpo estiver o intestino, melhor será a qualidade do exame.

- Não é permitido dirigir automóvel após o exame, razão pela qual deverá levar acompanhante (nenhum paciente será liberado para o domicílio se estiver sozinho!).
- Não aconselhamos retornar ao trabalho ou colégio após o exame – atestados serão fornecidos se necessário.
- Salientamos a importância deste exame na detecção das doenças intestinais e esperamos que tenham êxito.

Preparo para COLONOSCOPIA

Dia \_\_\_\_\_ (*véspera do exame*) Iniciar com DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUOS – Ingerir a vontade: água, chás (qualquer tipo), café preto, refrigerantes, caldo de carne (só o caldo!), ovos cozidos, gelatinas, bolachas de maizena e de polvilho. **PROIBIDO:** Leite, sucos naturais, verduras e carnes.

Tomar 2 (dois) comprimidos de DULCOLAX às 8 h.

Tomar 2 (dois) comprimidos de DULCOLAX às 14 h.

Dia:      Dia do Exame:

Tomar 1000ml de MANITOL A 20% (ENCONTRA-SE EM QUALQUER FARMÁCIA) misturado com 1000ml água ou refrigerante de cor clara.

Iniciar a partir das 06 horas. Você irá notar que seu intestino começará a funcionar e então estará pronto para o exame quando estiver evacuando um líquido amarelo claro (como urina). Terminar de tomar líquido até as 08 horas. Caso o seu intestino ainda não esteja devidamente limpo continuar a ingestão de água.

OBS: IMPRESCINDÍVEL O PEDIDO MÉDICO

Comparecer na CLÍNICA ANA CAROLINA o exame será realizado a partir das 9:45 horas. Trazer uma muda de roupa.

Você deve trazer um acompanhante para permanecer na clínica até receber alta do exame.

**ATENÇÃO:** NÃO usar medicamentos à base de ferro (Sulfato ferroso, Iberin, Noripurum, Combiron, etc). Se estiver usando remédio para afinar o sangue, pare 7 dias antes do exame (AAS, Bufferin, Melhoral, Somalgin, Aspirina, Marevan, Clexane). Não use fibras (Plantaben, Metamucil). Se você toma remédio para pressão alta, tome normalmente no dia do exame. Manter em uso outros medicamentos.

Atenciosamente,

Clini Colon – Dr. Eduardo Palma - CRM –SC 9769

CliniColon - Rua Marechal Deodoro Nº856– Fone: (49) –3225-1451 com Morgana ou Andressa.

**FAVOR DESMARCAR COM 2 (DOIS) DIAS DE ANTECEDÊNCIA**