

(Preparo para COLONOSCOPIA)

Dia: (véspera do exame) Iniciar com DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUOS - Ingerir a vontade: água, chás (qualquer tipo), refrigerantes, caldo de carne (só o caldo!), ovos cozidos, gelatinas, bolachas de maizena e de polvilho.

PROIBIDO: Leite, sucos naturais, verduras e carnes, chimarrão.

Tomar 2 (dois) comprimidos de DULCOLAX às 8 h.

Tomar 2 (dois) comprimidos de DULCOLAX às 12 h.

Às 17 hrs, misturar um sachê de Pico prep em 150 ml de água e mexer por aproximadamente 3 minutos. Após a diluição completa, a solução deve ficar quase transparente. A solução pode ficar quente ao preparar, caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para então depois beber. ingerir cerca de 2 lts de líquidos claros (chás, refrigerantes, água, isotônicos...)

Às 06

hrs, misturar um sachê de Pico prep em 150 ml de água e mexer por aproximadamente 3 minutos. Após, ingerir cerca de 1 lts de líquidos claros.

Você irá notar que o intestino começará a funcionar e estará pronto para o exame quando estiver evacuando um líquido amarelo claro (como urina). Você estará então pronto para vir para o exame. Caso o seu intestino ainda não esteja devidamente limpo continuar a ingestão de água.

OBS: IMPRESCINDÍVEL O PEDIDO MÉDICO

Dia: _____ Dia do Exame:

Comparecer na CLÍNICA ANA CAROLINA o exame será realizado a partir das 9:45 horas.

Você deve trazer um acompanhante para permanecer na clínica até receber alta do exame.

Preferencialmente ir com roupas confortáveis.

ATENÇÃO: NÃO usar medicamentos a base de ferro (Sulfato ferroso, Iberin, Noripurum, Combiron, etc), AAS e similares (Bufferin, Melhoral, Somalgin, Aspirina), fibras (Plantaben, Metamucil). Se estiver usando anticoagulantes (Marcoumar,...), avise a Clínica. Manter em uso outros medicamentos.